

Listos para la Universidad. Enfocados en la Carrera. Comprometidos con un Mundo Justo

Lunes 4 de marzo, 2019



Estimadas familias de Roosevelt,

Espero que hayan tenido un fin de semana tranquilo. Felicitaciones a todos nuestros atletas de invierno que terminaron su temporada la semana pasada. Un gran saludo a nuestros equipos de baloncesto varonil y femenino que llegaron a las eliminatorias estatales.

Nuestras chicas nos hicieron sentir orgullosos la semana pasada al vencer a Oregon City en la primera ronda de los Playoffs estatales.

Recuerdo que perdimos ante Oregon City hace 5 años en la primera ronda, por lo que la victoria de la semana pasada fue especialmente dulce. Nuestros Jinetes también lucharon duramente el sábado, pero finalmente perdieron ante Sheldon.

Felicitaciones a Johanna Amani y Keola Morley, también, por recibir un reconocimiento de Liderazgo Estudiantil y Padres Voluntarios en el evento Celebrate North Portland el sábado por la noche. Nuestra banda de jazz también cautivó a la multitud con algunas melodías impresionantes. ¡Gracias Jason!

Estoy asistiendo a una conferencia de CTE en Nashville de lunes a miércoles, así que comuníquese con Dan y Jeff si necesita algo. Espero estar disponible por correo electrónico, aunque la agenda de Nashville parece bastante completa. Espero obtener más ideas sobre cómo aprovechar, integrar y expandir nuestras ofertas de CTE.

Aquí hay algunos anuncios y recordatorios para la semana.

ROTACIONES DE CLASE

Lunes: Día B

Martes: Día A

Miércoles: Día B

Jueves: Día A Flex

Viernes: Día B Flex

PRÓXIMOS EVENTOS

4 de marzo - Votación para el Festival de la Rosa en las clases del 2do período

Mar 4-22 - Pruebas de Artes y Literatura SBAC

7 de marzo: Asamblea de anuncios del Festival de las Rosas, tarde en el auditorio

7 de marzo - Taller de padres de la Red Latina (6:00 - 7:30 PM)

7 al 9 de marzo - La tempestad (7:00 p.m. Teatro)

12 de marzo - Café con el Director (español: 8-9 AM - Sala 105; inglés: 9-10 AM - Sala 105)

13 de marzo - Evento de la semana de Teen Tech (en la biblioteca durante flexión)

13 de marzo: Juego de baloncesto entre estudiantes y personal (Flex, gimnasio)

CUMPLEAÑOS ESTA SEMANA

Jenny Brockman (hoy), Sergio DeBarros (viernes) y Glynnis Woods (domingo). ¡Les deseamos un gran cumpleaños!

SOLICITUD DE DONACIÓN

Comunidad de Roosevelt, los estudiantes necesitan microondas comunales para usar durante el almuerzo. Si tiene un microondas que no está utilizando (¡pero aún funciona!), estamos aceptando donaciones en el centro de asesoramiento. O si desea donar dinero para ayudar con la compra, comuníquese con Caitlin Clark (cclark3@pps.net).

UNA MIRADA AL COMPORTAMIENTO DE LOS ADOLESCENTES

Este episodio del podcast **The Hillarious World of Depression** explora las reflexiones de los comediantes adultos sobre su propia salud mental cuando eran adolescentes. Es un gran vistazo a los entresijos de cómo la depresión / ansiedad / etc se muestran temprano en la vida. También incluye sugerencias indirectas sobre cómo podemos apoyar mejor a los adolescentes cuando están mostrando síntomas. *hay partes muy breves de lenguaje explícito * - Caitlin Clark

<https://www.apmpodcasts.org/thwod/2018/10/figuring-out-regular-adolescent-behavior-vs-alarming-disorder-with-jen-kirkman/>

PRESENTACIONES DE CLASE SOBRE TEMAS DE SALUD MENTAL

Para aquellos de ustedes que aún no conozco, soy Avy Harris, pasante de trabajo social que trabaja con Caitlin Clark en el departamento de asesoramiento. Estoy más que feliz de trabajar con usted para hacer un taller sobre una variedad de temas relacionados con la salud mental. Los temas potenciales incluyen: cómo ayudar a un amigo que está teniendo dificultades; uso / abuso de sustancias; comunicación / relaciones saludables; manejo del estrés; recursos de salud mental, etc. Si cree que su clase podría beneficiarse de esta información, comuníquese conmigo o con Caitlin Clark.

SE ACERCA LA TEMPESTAD

La obra *The Tempest is Coming* será del 7 al 9 de marzo a las 7:00 p.m. en nuestro teatro. Puede obtener sus boletos hoy mismo en www.roosevelttheatre.org. Por favor, considere agregar una donación a su compra de boletos.

SE NECESITAN CHAPERONES

Personal y familias de RHS, los estudiantes de liderazgo de Roosevelt están buscando chaperones para el baile de graduación que se llevará a cabo en el salón Elysian Ballroom el sábado 27 de abril de 8:00 p.m. a 11:00 p.m. ¡El lugar se encargará de toda la preparación / limpieza y proporcionará a los acompañantes café y té de cortesía durante toda la noche! Si está disponible para ayudar, lo agradeceríamos enormemente. Para registrarse, por favor [haga clic aquí](#). Atentamente, RHS Liderazgo de Estudiantes. Para preguntas adicionales, comuníquese con el Director de Actividades de RHS Noel Tamez al ntamez@pps.net o llame al (503) 916-5260. ¡Gracias!

DEMOSTRACIONES DE ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS)

Maestros, ¡me gustaría ofrecer demostraciones de atención plena de 20 a 30 minutos para sus alumnos! A medida que avanza el año, un breve descanso en clase le ofrece a usted y a sus alumnos prácticas útiles para conectarse con ellos mismos y con los demás. Estas herramientas son sumamente fundamentales para apoyar el bienestar mental y crear una conexión en el salón de clases, que se extiende a toda nuestra escuela. Estoy disponible hasta fin de año para asistir a sus clases y recibir apoyo en los días A y B. - Madeline Harmon

DE SU PTSA

Apreciación a la comunidad: Nuestro primer evento de Apreciación a la comunidad está programado para el 16 de marzo del 10 al 12 en la Plaza St. Johns. Junto con los Impulsores de Negocios de St. Johns, ayudaremos con la limpieza del vecindario como una forma de agradecer el tremendo apoyo que recibimos de la comunidad. Roosevelt tiene mucha suerte de contar con el apoyo de una comunidad tan comprometida que está dispuesta a ayudar cuando se le solicite. Ya sea contribuyendo a una recaudación de fondos, compartiendo su espacio con nosotros, actuando como patrocinadores de eventos o simplemente viniendo a Roosevelt, nuestra comunidad siempre da el paso al frente una y otra vez. Más detalles a seguir, pero nos encantaría tener una buena representación de Roosevelt para este y futuros eventos de apreciación de la comunidad.

Fiesta de graduación: Los detalles del evento están finalizados (¡va a ser una fiesta increíble!) Y ahora está a la espera de que los estudiantes de último año se inscriban y recauden fondos. ¡Definitivamente no es demasiado tarde para involucrarse! Hay muchas formas de ayudar, grandes y pequeñas. En serio, incluso si solo tienes un poco de tiempo para compartir, está bien. Si todos hacen algo, nadie tiene que hacer

todo. Si desea ayudar, o si conoce a alguien que esté interesado en patrocinar este evento, comuníquese con Sarah en president.rhs.pts@gmail.com.

Colecta de suministros para armario de ropa: ¡Muchas gracias por sus generosas donaciones a la campaña de suministros! Lo mantendremos en funcionamiento durante el mes de febrero, por lo que si no ha tenido la oportunidad de comprar algunas golosinas, aún hay tiempo. Si desea ayudar, puede realizar una compra de nuestros Amazon Wishlist

(https://smile.amazon.com/hz/charitylist/1s/EOVHAS1A7X4O/ref=smi_ext_lnk_lcl_cl) o puede comprar artículos como los enumerados localmente y dejarlos en la escuela Cada semana, el Closet ayuda a más de 50 estudiantes y familias en la comunidad. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Sarah en president.rhs.pts@gmail.com.

Se necesitan voluntarios en el armario de ropa del distrito: dos veces al año, enviamos voluntarios para ayudar en el **armario de ropa** del distrito. Nuestro próximo turno es el 18 de marzo de 9:30 a 1:30. Sería genial si pudiéramos enviar 5 personas. Háganos saber si puede ayudar en president.rhs.pts@gmail.com.

Atuendos del PTSA de Roosevelt PTSA: ¡Alerta! Usted ha estado preguntando ... ¡las gorras de béisbol estarán disponibles pronto! Síguenos en Instagram o Facebook para saber cuándo hayan llegado. Recuerde, si no nos atrapa en un evento en el campus, todo el atuendo Rider vendido por la PTSA (sudaderas, camisetas, gorros, bufandas, paquetes de cinchas y botellas de agua y pronto gorras de béisbol) ya está disponible para su compra en St. Johns Ace, ¡**TODOS LOS DÍAS!** Ace siempre ha sido un gran partidario de todo lo que sucede en Roosevelt y estamos muy agradecidos por su ayuda. ¡Asegúrese de darles las gracias a Ace por todo lo que hacen para ayudar a Roosevelt!

Guarde la fecha: Nuestra próxima reunión de PTSA será el 18 de marzo de 6:30 a 8:00.

Si tiene alguna pregunta o desea más información, comuníquese con uno de los miembros de nuestro consejo:

Sarah Carter Adams, presidente president.rhs.pts@gmail.com

Edgar Navas, Vicepresidente vp.rhs.pts@gmail.com

Amy Hash secretary.rhs.pts@gmail.com

Scarlett Lynsky treasurer.rhs.pts@gmail.com

Lorrie Landers membership.rhs.pts@gmail.com

Más información sobre el PTSA se puede encontrar en nuestro sitio [webwww.rooseveltpts.com](http://www.rooseveltpts.com) , en nuestra página de Facebook en <https://www.facebook.com/RooseveltRiderFamily/> o en Instagram en @ roosevelt.pts.

SOLICITUDES DE MINI SUBVENCION

Las solicitudes de Mini-Grant CommuniCare In School del Departamento de Teatro de Roosevelt HS ya están abiertas para los Clubes y Actividades para Estudiantes de RHS. Para aplicar, visite el enlace: <http://roosevelttheatre.org/main/communicare> para leer más acerca de CommuniCare y acceder al enlace de Mini-Grant en la escuela en la columna inferior derecha. La aplicación enumera los detalles que los clubes / actividades estudiantiles deberán ser elegibles. La fecha de vencimiento es el 15 de marzo.

SE NECESITAN ANFITRIONES

Daremos la bienvenida a varios estudiantes de Japón del 8 al 18 de marzo. Necesitamos 1 o 2 hogares para alojar a un niño durante la visita. Se le proporcionarán \$ 300 para gastos adicionales para el estudiante. Por favor, abra su horario si está interesado. Por favor, póngase en contacto conmigo si tiene otra habitación con una cama para el estudiante japonés. Si tiene alguna pregunta, no dude en preguntarme en cualquier momento. Gracias por tu apoyo. - Shoko Parker (3)

SEMANA DE LA TECNOLOGÍA PARA ADOLESCENTES

Vea el adjunto para obtener detalles sobre nuestro fabuloso espectáculo de la semana de la tecnología para adolescentes, miércoles, 13 de marzo durante la presentación. – Betsy

FOTOS DE LA ASAMBLEA DE HOODIES UP

Aquí hay un enlace a las fotos de la Asamblea de Hoodies Up: [RHS Hoodies Up](#)

DE MAXVILLE A VANPORT CON RENEE MITCHELL

El domingo 3 de marzo, el Portland Jazz Composers Ensemble de 12 piezas interpretará canciones originales y cortometrajes inspirados en dos ciudades que revelan puntos de vista distintivos de la poco representada historia negra del estado. Al observar honestamente los prejuicios a los que se enfrentan estas personas, el alegre programa celebra su capacidad de recuperación, valor e importantes contribuciones a Oregon a través del jazz, el R&B y el blues. La música, compuesta por Weiss con letras de la poeta S. Renee Mitchell, es interpretada por el PJCE con la vocalista Marilyn Keller. El proyecto también incluye dos cortometrajes del cineasta Kalimah Abioto anotados por Weiss que se proyectarán con el conjunto interpretando la partitura. Haga clic aquí para obtener más información o para comprar boletos: <http://pjce.org/maxville-to-vanport/>

FOTOS DE LA ASAMBLEA DE HOODIES UP

Aquí hay un enlace a las fotos de la Asamblea de Hoodies Up: [RHS Hoodies Up](#)

DE MAXVILLE A VANPORT CON RENEE MITCHELL

El domingo 3 de marzo, el Portland Jazz Composers Ensemble de 12 piezas interpretará canciones originales y cortometrajes inspirados en dos ciudades que revelan puntos de vista distintivos de la poco representada historia negra del estado. Al observar honestamente los prejuicios a los que se enfrentan estas personas, el alegre programa celebra su capacidad de recuperación, valor e importantes contribuciones a Oregon a través del jazz, el R&B y el blues. La música, compuesta por Weiss con letras de la poeta S. Renee Mitchell, es interpretada por el PJCE con la vocalista Marilyn Keller. El proyecto también incluye dos cortometrajes del cineasta Kalimah Abioto anotados por Weiss que se proyectarán con el conjunto interpretando la partitura. Haga clic aquí para obtener más información o para comprar boletos: <http://pjce.org/maxville-to-vanport/>

ENCUESTA DE ESCUELAS EXITOSAS

El auge de las Escuelas Públicas de Portland de usar datos para tomar decisiones informadas sobre el clima y la cultura escolar da un paso importante con el inicio de la Encuesta de Escuelas Exitosas. Necesitamos la voz de los estudiantes, la familia y el personal, ya que nos convertimos en un sistema escolar informado por medio de los datos. Tres segmentos de la comunidad de PPS participarán en la encuesta anónima. Los estudiantes participarán del 4 al 22 de febrero, **las familias del 4 de febrero al 1 de marzo** y el personal de la escuela del 19 de febrero al 8 de marzo. Los temas de la encuesta incluirán el clima escolar, la seguridad escolar y obstáculos para la participación. Esperamos que se tome unos minutos para participar en esta encuesta tan importante. Encuesta de Escuelas Exitosas: <http://www.pps.net/Page/13430>

ENLACE DE ANUNCIOS DE ESTUDIANTES

¿Le gustaría poner algo en los anuncios de Rider que se envían a los estudiantes los lunes y jueves? Si es así, [aquí está la forma de usar](#) ! - Noel Tamez

NOTICIAS SEMANALES

¿Tiene un artículo que le gustaría incluir, con respecto a un próximo evento en Roosevelt, o buenas noticias sobre nuestros estudiantes? Envíe un correo electrónico a Kim Castle (kcastle@pps.net) antes del mediodía del viernes para que se incluya en las Noticias Semanales del lunes. ¿Quiere ver una noticia de semanas anteriores? Se encuentran en el sitio web de Roosevelt en "Mensaje del director".

Filip Hristić, Director

Escuela Preparatoria Roosevelt
Escuelas Públicas de Portland